

OKAYAMA Athletic Club

《《《《《 活動・運営マニュアル 》》》》》



Track&Field



2014 (平成26) 年版

✦ はじめに

活動をしていくために、「クラブ会員としての心構え」について考えてみましょう。

当クラブは、スポーツすることを趣味・目的とする人たちが集まって成り立っているクラブです。

職場クラブ・サークルのように、職権を絡むことなく上下の人間関係に気を使うこともありません。また、地域のコミュニティのように、お隣さんとお付き合い義理人情に気を使うことは一切ありません。それだけに社会人としての、『常識・モラル・チャレンジ精神・活力』がなければ、スムーズなクラブ運営が成り立ちません。一言でいえば、『大人のクラブ』と言えるでしょう。

あと、スポーツが上達することや、成績を上げることが活動の目的ではありません。前項で述べた『社会人としての、常識・モラル・チャレンジ精神・活力』を養成することにより、人格向上を最終目的としています。

当然、活動には終わりという言葉はありません。生涯スポーツ・生涯活動が当クラブの活動です。

✦ リーダーシップについて

リーダーシップを発揮するためには、Y理論の人間観とともに問題を解決し、メンバーを引っ張っていく明確な『人生観・仕事観』が備わっていなければならない。

リーダーはまず第一に、『活力』がないといけない。

第二に、『意思力』。意思力には陽と陰がある。陽は、意欲・創造性など、陰は、抑制・忍耐・理性などをいう。陽と陰のバランスが非常に重要とされる。

第三は、『知識力』。百科事典みたいにただものを知っているだけではもちろんいけない。

第四は、『責任力』。集団と個というものの間において「あの人は信頼できる」と、一般の人たちの集団本能を集めるにはこれが大切である。

そして、第五は、『包容力』。多くの人を包括して、様々な知恵を掛け合わせていけば偉大なものが誕生する。企業を幅広く伸ばすにはこれが必要である。

最後、第六に、『説得力』。ただ単に話し上手ではいけない。言葉は少なくとも相手にはっきりと納得させる何かがないと駄目である。

6つの条件がすべて満たされるというのは大変難しい。しかし、このうちの一つでも二つでも、満たせると思われるのがあれば、すばらしいリーダーになれよう。

📖 選手の心得

- 1.他クラブの重複入会はしない。また、他人の名前を使って競技大会には参加しない。
- 2.所属をはっきりさせ、選手登録に沿ったチーム編成を行なう。
- 3.営利目的での入会・活動は絶対に行わない。
- 4.常に、情報交換・公開を行なう。
- 5.クラブに誇りを持ち、クラブの名誉を汚さない行動・言動をとる。

🌱 スタッフの心得 (リーダーシップについて記載しているが、もう一度原点にもどり考えてみよう)

- 1.スタッフ間の意思疎通を密にしよう。そして、スタッフ会議を開催しよう。
- 2.選手を中心に考え、自分のことは最後に考える。裏方に徹する。
- 3.自分の役割を自覚しよう。継続して指導しているスタッフの邪魔をしない。
- 4.選手とともに喜怒哀楽を感じよう。
- 5.長期的視野を持って、選手の育成を考えよう。
- 6.計画的・科学的・合理的な練習を考える。自分の経験のみならず、歴史・科学・哲学を学ぼう。
- 7.個人を尊重し、且つチームを尊重する。そして、そのバランスを最優先して考えよう。
- 8.自分に厳しくあり、選手に優しく、且つ厳しくあれ。
- 9.選手の生活面の指導をし、ともに考えよう。
- 10.チームを超えたグローバルな活動をしよう。
- 11.文化的な活動をし、趣味を持とう。
- 12.未来の指導者を発掘し、育てていこう。
- 13.活動学習を優先しよう。まずは、実行に。

岡山AC 規約

制定 1998.03.01

(名称)

第1条 当クラブは、『岡山AC』と称する。英文では、『Okayama Athletic Club』と表記する。

(目的)

第2条 当クラブは、スポーツすることを趣味・目的とする人たちが集まって成り立っているクラブである。職場クラブ・サークルのように、職権を絡むことなく、上下の人間関係に気を使うこともありません。また、スポーツが上達することや、成績を上げることだけが当クラブの目的ではありません。社会人としての、『常識・モラル・チャレンジ精神・活力』を養成することにより、人格向上を最終目的とした、生涯スポーツ・生涯活動が当クラブの活動目的です。

(事務局所在地)

第3条 事務局は、岡山県岡山市北区に置く。

(入会・退会)

第4条 入会希望者は、入会申込書の提出および各種必要費用を納入すること。

退会希望者は、退会の意思を事務局へ連絡をし、未納費用はすべて清算をすること。

(費用・会計年)

第5条 当クラブは、下記の費用にて成り立っている。指定された期日までに所定費用の振込みを行なう。

※Athlete Information(略: Athle) …… クラブ情報だより(毎月発行)

- | | | |
|------------------|-------------------|---------|
| 1. クラブ年会費(入会者全員) | …… Athleパノミール配信希望 | ¥2,000- |
| | …… Athle 郵送希望 | ¥3,000- |
| | …… Athle 配信・郵送不要 | ¥2,000- |

ただし、一家族あたりの年会費は一律金額とする。

[主な用途内訳]

- ① 日本陸連選手登録手続き費用(振込手数料・郵送料)
- ② 岡山県実業団陸上競技連盟加盟負担金
- ③ Athle 発行費用(用紙代・封筒代・郵送料等)
- ④ 競技大会エントリー申込み手続き費用(振込手数料・郵送料)
- ⑤ リレー競技・駅伝大会参加料の補助
- ⑥ 日本選手権・中国五県選手権大会参加料の半額補助
- ⑦ クラブ各種データ維持・管理費
- ⑧ 納会・懇親会での端数金等の補助
- ⑨ 年間最多優勝者・最多ポイント獲得者等への賞品代
- ⑩ クラブ運営に関する必要費用

2. 日本陸上競技連盟(以下、「日本陸連」という)選手登録料(希望者のみ) …… ¥2,500-

ただし、日本陸連公認審判員年度登録を有する者の選手登録料は¥500-とする。

3. 競技大会参加料(参加者のみ申込み時、締切はAthle およびBBSにて案内する。)

会計年は、1月1日に始まり12月31日に終わりとする。

[注意]

- ① クラブ年会費・日本陸連選手登録料は、毎年3月10日(消印有効)までに振込みをすること。個々の事情により入金が遅れる場合は、必ず事務局へ連絡をすること。また、期日までに振込みもしくは連絡がない場合は、退会とみなすこともある。
- ② 振込み時、郵便振替に限り通信欄へ振込明細(用途)を必ず記載すること。
- ③ 大会参加料はエントリー申込み後、早急に振込みを行なうこと。未納の場合は、次大会以降の申込みは受付けない。

(口座)

第6条 各種費用の振込先口座は、下記のとおりとする。

郵便振替口座※1 …… 記号・番号: 01380-6-85195 名称: 岡山AC

銀行振込口座 …… ゆうちょ銀行(9900) 一三九店(139)

種別: 当座 口座番号: 0085195 口座名義: オカヤマエーシー

(※1…郵便振替時には、通信欄へ振込用途(例: 〇〇大会参加費)を必ず記入すること。)

(日本陸上競技連盟選手登録)

- 第7条 日本陸連への選手継続・新規登録については、年度開始前に事務局が一括して行なう。
この登録をしておかなければ、日本陸連・各都道府県陸上競技協会の主催・共催の競技大会への出場および記録は公認扱いされない。
ただし、日本陸連選手登録以外は、各自で行なうこと(日本マスターズ・中国実業団陸上競技連盟等)。

(競技大会エントリー申込み)

- 第8条 主な競技大会へのエントリー申込みについては、基本的に事務局が一括して行なう。
【分担】日本陸連関係、中国陸協関係 …… 安藤(事務局長)
岡山陸協・市町村陸協会関係 …… 児玉正(副事務局長)
競技大会情報はホームページ・BBS もしくは、PC メール・携帯メール宛てに情報配信をする。
エントリー希望者は各競技大会のクラブ申込み締切日(基準:各競技大会の締切日の約10日前に設定)までに、『エントリー者名・ナンバーカード・エントリー種目・最近の最高記録』を、大会受付専用メールをする。
エントリー申込み後に速やかに、参加料を所定の口座へ振込みを行なうこと。
事務局は、各人からのエントリー申込み・参加料の入金確認後、各競技大会事務局へ申込みを行なう。
また、メール受付分について、受付受領メールを返信する。

【注意】

- ① 大会受付専用メールアドレス: okayama_ac@yahoo.co.jp
- ② 携帯メールの方で、ドメイン指定受信等を設定している方は、「yahoo.co.jp」のドメインの指定をお願いします。

(表彰)

- 第9条 年間最多優勝者、年間最多ポイント獲得者には表彰を行なう(対象期間:翌年1月Athleの原簿締切日)。
ただし、年間最多優勝と年間最多ポイントについては同時受賞ができないため、同時獲得者が出た場合には、年間最多ポイント獲得の次点より選出する。
なお、各受賞獲得後、向こう中3年間は年間最多優勝・最多ポイントの表彰から除外する(別表①参照)。
各ポイントについては、別表②の各該当により算出する(事務局へ報告もしくは、確認分により算出する)。
また、著しい優秀な成績を収めた者には『特別表彰』を授与することもある。

(会議体)

- 第10条 各会議必要時には、代表者の承認の後、召集・開催とする。

(個人情報の取り扱い)

- 第11条 当クラブが取得・保有する個人情報については、下記にあげる事項およびその他これらに付随する処理にて必要な範囲内で利用する。
- ・日本陸連への選手登録
 - ・Athlete Information, 競技大会, 練習会開催等の情報提供
 - ・競技大会への必要事項申込み
 - ・冠婚葬祭に関すること
- なお、個人情報の抹消については、全ての費用清算・退会後2年間保有し抹消します。但し、未清算での退会(消滅)については、抹消されません。

(公告方法)

- 第12条 公告は、毎月発行の『Athlete Information』にて行なう。
また、ホームページ『<http://homepage2.nifty.com/huna-ac>』へも掲載する。

(その他)

- 第13条 クラブオリジナルのユニホーム等があり、希望者は購入することができる。

〔沿革〕

- 1998.03.01 制定
- 2001.03.25 一部改正（ポイント制を導入）
- 2002.12.21 一部改正（競技大会申込み方法変更）
- 2003.12.20 一部改正（ポイントの新設・基準を一部変更）
- 2004.12.18 一部改正（年会費についての基準を一部追加）
- 2005.04.21 一部改正（個人情報の取り扱いについて追加）
- 2005.12.20 一部改正（ポイントを一部変更）
- 2006.12.09 一部改正（郵便振替口座を変更）
- 2007.03.31 一部修正（入会申込書様式一部変更）
- 2007.05.29 一部修正（入会申込書様式一部変更）
- 2007.12.08 一部改正（クラブ年会費改正，選手会だより名称変更，ポイント一部変更）
- 2008.04.05 一部改正（事務局住所変更，分担変更）
- 2009.02.08 一部改正（条項変更・追加，振込口座追加，分担一部変更，入会申込書様式一部変更）
- 2010.01.17 一部改正（スタッフ変更，分担変更）
- 2011.01.16 一部改正（スタッフ変更，分担変更）
- 2012.01.22 一部改正（スタッフ変更，分担変更，入会申込書様式一部変更）
- 2014.02.16 一部改正（スタッフ変更）

[別表①]

年間最多優勝者・年間最多ポイント獲得者の表彰解禁年

受賞年	賞品受賞解禁年	年間最多優勝者	年間最多優勝者 賞品受賞者	年間最多 ポイント獲得者	年間最多ポイント獲得者 賞品受賞者
2001年	2005年頃	山崎 秀忠	山崎 秀忠	山崎 秀忠	松尾 暢枝
2002年	2006年頃	内山 文樹	内山 文樹	内山 文樹	杉香 紀彦
2003年	2007年頃	山崎 秀忠	友国 秀樹 荒川 大作	杉香 紀彦	児玉 純一
2004年	2008年頃	粟井 基光 内山 文樹	粟井 基光	内山 文樹	田中 良和
2005年	2009年頃	荒川 大作	岡田 真起子	中永 利也	中永 利也
2006年	2010年頃	岡田 真起子	大田 佳史	岡田 真起子	杉香 紀彦
2007年	2011年頃	國延 智	國延 智	山本 千晶	山本 千晶
2008年	2012年頃	國延 智	土井 智也	國延 智	溝邊 悟
2009年	2013年頃	山本 千晶	田村 元弘	田村 元弘	岡田 悠
2010年	2014年頃	田村 元弘	中永 利也	田村 元弘	木村 一也
2011年	2015年頃	田村 元弘 中永 利也	田中 優樹	田村 元弘	塩見 将輔
2012年	2016年頃	塩見 将輔	山本 千晶	小郷 基光	小郷 基光
2013年	2017年頃	中永 利也	杉香 紀彦	杉香 紀彦	田村 元弘
2014年	2018年頃				
2015年	2019年頃				
2016年	2020年頃				
2017年	2021年頃				
2018年	2022年頃				
2019年	2023年頃				
2020年	2024年頃				
2021年	2025年頃				
2022年	2026年頃				
2023年	2027年頃				
2024年	2028年頃				
2025年	2029年頃				
2026年	2030年頃				

(注意①) 賞品受賞後は、中3年間は賞品受賞対象外とする。

[別表②]

ポイント一覧

▶ 出場ポイント		
大会規模	ポイント	備考
国際大会	500 Points	
全国大会	50 Points	
中国地区大会	20 Points	中国実業団対抗陸上競技大会は除く
駅伝・マラソン・ロードレース大会	3 Points	
トラック・フィールド競技	1 Points	各ラウンド毎に算出、競技中の途中棄権も含む

(注意①) 代表選手・招待選手にて出場したときには、該当の大会規模ポイントに**30ポイント**を**加算**する。

(注意②) 予選・選考会を実施せずでの中国大会・全国大会・国際大会への出場ポイントは**加算**されない。

■ 順位ポイント		
順位	ポイント	備考
優勝・区間賞	10 Points	(マラソン :5 Points)
2位	7 Points	(マラソン :4 Points)
3位	6 Points	(マラソン :3 Points)
4位	5 Points	(マラソン :3 Points)
5位	4 Points	(マラソン :2 Points)
6位	3 Points	(マラソン :2 Points)
7位	2 Points	(マラソン :1 Points)
8位	1 Points	(マラソン :1 Points)

(注意①) 団体競技(リレー・駅伝・県選抜チーム(マラソン 大会は除く))については、出場選手全員に該当順位のポイントを付与する。

(注意②) マスターズ競技大会年齢別順位については、該当順位の1/2ポイント(端数切上)を付与する。

■ 記録ポイント		
記録名	ポイント	備考
世界記録	10,000 Points	(マラソン :5,000 Points)
アジア記録	5,000 Points	(マラソン :2,500 Points)
日本記録	2,500 Points	(マラソン :1,250 Points)
中国地区記録	1,500 Points	(マラソン :750 Points)
県記録	100 Points	(マラソン :50 Points)
大会記録、区間記録	30 Points	(マラソン :15 Points)
クラブ記録	15 Points	

(注意①) タイ記録に、該当新記録のポイントの1/2を与える(端数切上)。

(注意②) 団体競技(リレー・駅伝・県選抜チーム(マラソン 大会は除く))については、出場選手全員に該当順位のポイントを付与する。

(注意③) マスターズ競技大会年齢別順位については、該当順位の1/2ポイント(端数切上)を付与する。

■ 勧誘ポイント		
勧誘	ポイント	備考
勧誘	5 Points	